

### Tempo, tempo, tempo, tempo...

#### MANEIRAS DE SE ACHAR MAIS ALGUMAS PRECIOSAS HORINHAS A MAIS COM SEU FILHO



A falta de tempo é um mal comum atualmente. Principalmente entre as mães que trabalham. Ok, entre os pais também! Perder tempo, nem pensar! No trabalho, já abriu-se mão das fofocas na cozinha, do almoço de uma hora e do cafezinho à tarde batendo um papinho agradável com alguém. Não dá tempo, quero chegar em casa logo e curtir os filhos. Quando será que tudo isso aconteceu? Lembre-se de quando começou a trabalhar, quando nem havia Internet. Naquela época, dava tempo pra tudo.

Hoje, mesmo com tanta tecnologia pra facilitar nossas vidas – desde o micro-ondas, pra esquentar o leite mais rápido, até o “msn”, pra conversar com alguém sem perder tempo com contato pessoal –, mesmo assim falta tempo. Será que estamos tentando fazer cada vez mais? Será que conseguir dar conta de tantas coisas faz parte da evolução da humanidade? O tempo com os filhos é algo fundamental e, se este passa, não dá pra voltar atrás. Eles crescem, aprendem a conviver com a sua falta e, no dia em que você tiver tempo pra eles, não necessariamente eles terão pra você. Pensamos nisso todos os dias, no trabalho, no carro e mesmo em casa, quando as crianças querem brincar e estamos cansados. Não há uma fórmula exata de como aproveitar o tempo, nem um número de horas ideal para se passar diariamente com os filhos.

Então, sabendo que as horas que você passa no trabalho são inevitáveis e necessárias, que tal abrir mão de algumas horas na frente da TV ou na Internet e ler um livro junto com seu filho? Se ele quer aprender a tocar violão, que tal marcar a aula no início da noite, quando você pode ir com ele e testemunhar o aprendizado? Seja criativo e pense naquilo que você pode mudar dentro da sua realidade. Essas são apenas algumas reflexões pra ajudá-lo a pensar em como mudar algumas coisinhas – e para fazer seu tempo valer mais com quem vale a pena dedicá-lo.