

# Adaptação Escolar



Enfim, o início das aulas! Um momento que mistura alegria, tristeza, ansiedade, novidade e choro! Justamente por se tratar de algo novo para a criança requer um período de adaptação, para as que estão indo para escola pela primeira vez e também para aquelas que já frequentaram o ano anterior visto que passaram um grande período na companhia exclusiva da família. A fase de adaptação pode durar alguns minutinhos, horas, dias e até meses... depende da criança e também dos pais!

A compreensão dos pais e das professoras com as crianças é a chave para que tudo ocorra bem. As professoras, com carinho cativam as crianças e apresentam a elas o novo ambiente, os pais precisam apoiar as professoras e transmitir a segurança de que a escola é um ambiente prazeroso, incentivando a criança a ficar nele, permitindo assim que ela interaja com as professoras e com a turma durante o período escolar.

Em alguns casos é necessário buscar a criança mais cedo, para algumas, é muito importante encontrar os pais na saída nos primeiros dias e não outros parentes. O medo de que os pais não voltem é o maior problema na adaptação das crianças, por isso prepare-se para estar antes do horário de saída na escola, nunca se atrase nesse período, pois essa lembrança certamente prejudicará a sua adaptação. Amplie gradativamente o horário que seu filho permanecerá na escola, assim, ele acostumar-se-á aos poucos com o novo grupo, o novo ambiente e a nova rotina.

Quando se fala em adaptação escolar não se está focando somente a criança, os pais, tanto quanto a criança, também se sentem angustiados e acabam ficando estressados com o fato. Ambos podem sentir ansiedade, medo e insegurança. Todos estes sentimentos são normais, afinal é uma experiência nova que será vivida e compartilhada entre ambos.

A criança começará a frequentar um lugar, até então para ela estranho, e também estará experimentando a separação. A separação parece ser um episódio ruim, mas na verdade estará fortalecendo o desenvolvimento emocional.

Um brinquedo ou objeto especial para a criança pode servir como referência para que ela compreenda que nem tudo neste novo ambiente é estranho. Esse é um recurso que pode proporcionar aos pequenos a sensação de “porto seguro”.

